

令和7年 12月15日

更埴地区 剣道指導者 様
保護者生徒 様

戸倉上山田中学校 深町将司

他競技から学ぼう「ボトムアップ理論®」講習会

師走の候、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。剣道とはまた違った視点で、指導法や練習の取り組み方などを学ぶ機会として、下記の通り講習会を計画しました。今回は、サッカーの指導者であり、長野県上田千曲高等学校の「林 幸作」先生をお迎えします。剣道指導は今までトップダウン式の指導法が多かったかと思いますが、新たな「ボトムアップ理論®」を指導者、保護者、子どもたちが吸収することで、更埴地区の剣道が更に発展すればと考えています。大変有意義な講習会となりますので、是非ともこの機会にワクワクしながらご参加ください。

記

1. 期日・会場 令和8年 2月8日（日）戸倉上山田中学校 会議室 正面玄関よりお入りください。

2. 時間 開場 8:30 開始 9:00 終了 11:00

3. 内容 ①ボトムアップ理論®について
②指導者と子どもたちが一体となって取り組むために必要なこと
③ワークショップ 大人と子どもが一緒に行います。
※人数状況によって講習内容は柔軟に対応していただく予定です。ご承知おきください。

5. 駐車場 校内の空いているスペースにお停めください。

6. 参加方法 QRコードを読み取っていただき、申し込みをよろしくお願いいたします。
当日の飛び入り参加も大歓迎です。おおよその人数を把握したいので、
1月23日（金）までに回答していただけるとありがたいです。大人の
参加については参加料 500 円を徴収します。小中高校生は無料。集めた
お金は講師交通費に使わせていただきます。



7. 講師紹介 長野県上田千曲高等学校教諭。平成2年生まれ35歳。3児の父。
ボトムアップ理論®エキスパートコーチ 全国23名 北信越ブロック第1号

8. その他 ご不明な点がございましたら、戸倉上山田中学校深町までお問い合わせください。

問い合わせ先

戸倉上山田中学校 深町将司

携帯 090-2149-8598